



MENÚS QUE SE ALTERNAN



DESAYUNOS Y MERIENDAS: Leche con galletas, cereales, yogur

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA



<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - PURÉ DE PATATAS Y ZANAHORIA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA DEL TIEMPO <p>362,2 Kcal HC 45 gr PROT. 19,1 gr LIP 11,8 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ARROZ MELOSO CON CARNE - QUESO - FRUTA DEL TIEMPO <p>503 Kcal HC 70,4 gr PROT. 25,9 gr LIP 15,2 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ESPAGUETIS CON TOMATE - SALCHICHAS - FRUTA DEL TIEMPO <p>483,8 Kcal HC 69,3 gr PROT 23,9 gr LIP 12,4 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ARROZ DE PESCADO - TORTILLA DE PATATA - FRUTA DEL TIEMPO <p>570 Kcal HC 73 gr PROT. 27,4 gr LIP 18,8 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - COCIDO CON GARBANZOS - VARITAS DE MERLUZA - FRUTA DEL TIEMPO <p>527,1 Kcal HC 78,9 gr PROT 19 gr LIP 11,7 gr</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - OLLETA ALCANTINA - TORTILLA FRANCESA - FRUTA DEL TIEMPO <p>627,4 Kcal HC 90,1 gr PROT 25,1 gr LIP 18,1 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ESTOFADO DE TERNERA - QUESO - FRUTA DEL TIEMPO <p>412,1 Kcal HC 47,2 gr PROT 23,8 gr LIP 14,4 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - LENTEJAS CON VERDURAS - MERLUZA ENCEBOLLADA - FRUTA DEL TIEMPO <p>411,5 Kcal HC 53,6 gr PROT. 24,8 gr LIP 11 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - SOPA DE PESCADO - NUGGETS DE POLLO - FRUTA DEL TIEMPO <p>539,6 Kcal HC 68,5 gr PROT 35 gr LIP 13,8 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ARROZ A LA CUBANA - HAMBURGUESA POLLO - FRUTA DEL TIEMPO <p>476,8 Kcal HC 69,5gr PROT 22,2 gr LIP 12,7gr</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - PURÉ DE PATATAS Y ZANAHORIA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA DEL TIEMPO <p>362,2 Kcal HC 45 gr PROT 19,1 gr LIP 11,8 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - SOPA CON GARBANZOS - CROQUETAS DE JAMÓN - FRUTA DEL TIEMPO <p>511 Kcal HC 78,3 gr PROT 27,1 gr LIP 13,3 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - GUISADO DE POLLO - TORTILLA FRANCESA - FRUTA DEL TIEMPO <p>469 Kcal HC 45,1 gr PROT 27,2 gr LIP 19,7 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - FIDEUÁ DE PESCADO - SAN JACOBO - FRUTA DEL TIEMPO <p>639 Kcal HC 70 gr PROT. 35,6 gr LIP 23,9 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - PAELLA VALENCIANA - QUESO - FRUTA DEL TIEMPO <p>536,1 Kcal HC 83,6gr PROT 16,7 gr LIP 15,1gr</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA ENCEBOLLADA - FRUTA DEL TIEMPO <p>448,6 Kcal HC 67,3 gr PROT 18,9 gr LIP 11,1 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - MACARRONES CON TOMATE - TORTILLA DE PATATAS - FRUTA DEL TIEMPO <p>521,3 Kcal HC 73,4 gr PROT 18,3 gr LIP 17,1 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - LENTEJAS CON VERDURAS - PAVO FRÍO - FRUTA DEL TIEMPO <p>507 Kcal HC 53,6 gr PROT 35,2 gr LIP 16,2 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - SOPA DE PESCADO - SALCHICHAS DE POLLO - FRUTA DEL TIEMPO <p>539,6 Kcal HC 68,5 gr PROT 35 gr LIP 13,8 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - GUISADO DE CARNE - CROQUETAS DE JAMON - FRUTA DEL TIEMPO <p>428,6 Kcal HC 49,9gr PROT 23,3gr LIP 15,1 gr</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - SOPA CON GARBANZOS - HAMBURGUESA TERNERA - FRUTA DEL TIEMPO <p>511 Kcal HC 78,3 gr PROT 27,1 gr LIP 13,3 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ESTOFADO DE VERDURAS Y POLLO - PAVO FRÍO - FRUTA DEL TIEMPO <p>412 Kcal HC 47,2 gr PROT. 23,8 gr LIP 14,4 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ESPAGUETIS CON TOMATE - TORTILLA FRANCESA - FRUTA DEL TIEMPO <p>504,1 Kcal HC 69,7 gr PROT 17,9 gr LIP 17,2 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - ARROZ DE PESCADO - CROQUETAS DE POLLO - FRUTA DEL TIEMPO <p>532,6 Kcal HC 68,8 gr PROT. 32,1 gr LIP 14,1 gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA VARIADA - PURE DE VERDURAS - MERLUZA ENCEBOLLADA - FRUTA DEL TIEMPO <p>348,1 Kcal HC 47,3gr PROT 16,7gr LIP 10,2 gr</p>

Todos los menús se sirven con pan



* Puede contener trazas de leche, huevo, soja, pescado, crustáceos y moluscos.

Menús elaborados y supervisados por José Partido Caballero. Dietista-Nutricionista